



## **OPERATION ALZHEIMER LA STIMULATION A DOMICILE**

Depuis 2005, dans l'Oise, nous intervenons auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leur domicile, pour faire ce que l'on a appelé dans ce projet de la STIMULATION. Il est vrai que c'est un terme très général mais ceci nous permet de créer, d'inventer des activités et des jeux divers pour amener la personne à produire des actions tout en passant un moment agréable. Le but principal de notre intervention est de maintenir les acquis de chaque personne afin qu'elle reste le plus longtemps possible chez elle. Et nous essayons de travailler en interaction avec tous les autres intervenants et de garder un contact avec la famille d'où la mise en place d'un cahier de liaison qui reste chez chaque personne et où nous notons nos exercices, nos remarques et des messages à faire passer.

Les séances durent 45 minutes. En fonction de la personne que nous avons en face, ce temps peut lui paraître très long, ou à l'inverse, très court. Pour information, dans l'Oise, toutes les personnes diagnostiquées Alzheimer, sont GIR 2, ce qui leur permet de bénéficier de l'APA et d'avoir beaucoup d'heures, mais ce qui ne nous aide pas à savoir au début comment est la personne. Nous avons rencontré des hommes et des femmes « très bien », c'est-à-dire avec lesquels nous pouvons avoir une discussion (même avec beaucoup de répétitions) qui sont encore motivés, et qui aiment rire, comme à l'inverse des personnes complètement repliées dans leur monde et avec lesquelles nous donnons toute notre énergie pour leur faire lever la tête, attraper une balle, avoir un sourire (là c'est le bonheur !!).

Comme je le disais au début, les activités sont très variées : nous utilisons le « matériel mémoire » (cartes d'associations, jeux de loto, uno, tangram, jeux de mots, dominos, ...) des jeux de dextérité (kapla, balles, anneaux, ballon). Parfois, quand il fait beau, on leur propose de se promener, en amenant des consignes de marche. Certaines personnes m'ont demandé de la relaxation. Et bien sûr on pose des questions : « qu'avez-vous fait ce matin ? Qu'avez-vous mangé ? Vous rappelez-vous de notre exercice la semaine dernière ? Mon prénom ?

Nous nous déplaçons toutes les semaines et nous savons qu'il va y avoir des jours avec et des jours sans. Dans le premier cas, on essaie d'en profiter au maximum et de leur apporter énormément de plaisirs. Dans l'autre cas, parfois ils remarqueront à peine notre présence ou bien notre séance leur aura permis de parler car dans ces moments-là, il vaut mieux uniquement les écouter et ne pas les accabler avec nos exercices.

Nous avons touché près de quatre-vingt personnes déjà.